

UBND XÃ PHÌNH GIÀNG  
TRƯỜNG PTDTBT THCS PHÌNH GIÀNG  
BẢNG THỰC ĐƠN THÁNG 01 NĂM 2026

Từ ngày 12/01/2026 đến ngày 31/01/2026

THỨ	BỮA SÁNG	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU
THỨ 2	Xôi lạc	1. Thịt gà rang	1. Thịt lợn kho đậu phụ
		2. Cơm tẻ	2. Cơm tẻ
		3. Canh rau củ quả (Bí, su su, rau cải, bắp cải)	3. Canh rau củ quả (Bí, su su, rau cải, bắp cải)
THỨ 3	Mì tôm koko mi đại gói 90g	1. Thịt gà rang	1. Chả cá rán
		2. Cơm tẻ	2. Cơm tẻ
		3. Canh rau củ quả (Bí, su su, rau cải, bắp cải)	3. Canh rau củ quả (Bí, su su, rau cải, bắp cải)
THỨ 4	1. Xôi lạc 2. Sữa izzy hộp 110ml	1. Thịt gà rang	1. Thịt lợn kho đậu phụ
		2. Cơm tẻ	2. Cơm tẻ
		3. Canh rau củ quả (Bí, su su, rau cải, bắp cải)	3. Canh rau củ quả (Bí, su su, rau cải, bắp cải)
THỨ 5	Mì tôm koko mi đại gói 90g	1. Trứng vịt rán hoặc luộc	1. Chả cá rán
		2. Thịt lợn xào rau	2. Cơm tẻ
		2. Cơm tẻ 3. Canh rau củ quả (Bí, su su, rau cải, bắp cải)	3. Canh rau củ quả (Bí, su su, rau cải, bắp cải)
THỨ 6	Xôi lạc	1. Thịt gà rang	
		2. Cơm tẻ	
		3. Canh rau củ quả (Bí, su su, rau cải, bắp cải)	

Tùy nguồn thực phẩm nhà trường sẽ sắp xếp thực đơn đảm bảo khẩu phần ăn của học sinh

Phình Giàng, Ngày 31 tháng 12 năm 2025

Kế toán

Thủ Kho

Người giám sát

Thủ trưởng đơn vị

Sùng Thị Giàng Quàng Văn Trung

Lò Văn Phương

Phạm Việt Anh